

いろいろな性について考えよう!

だれも好きになる? あなたの性別は?

かん 監修
宝塚大学看護学部
教授
ひだか やすはる
日高庸晴

あなたは「LGBT(エル・ジー・ビー・ティー)」

という言葉を知ったことがありますか?

次の言葉の頭文字をとって組み合わせた言葉で、

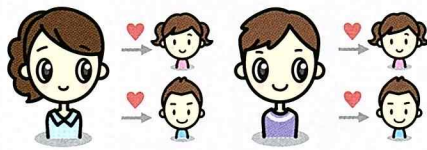
性的少数者(セクシュアルマイノリティ)といわれることもあります。



いろいろな「好き」のかたち

あなたには好きな人がいますか? 男の子が好きですか?
女の子が好きですか? どちらも好きですか?
世の中には、女の子を好きになる女の子もいれば、
男の子を好きになる男の子もいます。「好き」には
いろいろなかたちがあるのです。

- L** Lesbian レズビアン
女の子を好きになる女の子
- G** Gay ゲイ
男の子を好きになる男の子
- B** Bisexual バイセクシュアル
男の子も女の子も好きになる人



いろいろな「心」のかたち

あなたの性別はなんですか? 自分のことを男の子だと思
う人もいますし、女の子だと思う人もいます。
このように、自分の性をどのように感じているかを
「心の性」といいます。世の中には、「身体の性」と
「心の性」が同じ人が多いのですが、「身体の性」と
「心の性」がちがっている人もいます。

- T** Transgender トランスジェンダー
「身体の性」は男の子でも「心の性」は女の子
子というように、「身体」と「心」の性が同じで
ないため「身体の性」に違和感を持つ人

わたしは男と女の真ん中あたり
にいます

男でも女でもない
と思っています

男か女か、どちらか
は決められないし
決めたくないです

わたしは男と女、
どちらも自分だ
と思っています

※性はいろいろです。LGBTのほかにも、男の子も女の子も好きにならない人や、
自分の性がわからない人など、いろいろな人がいるのです。

考えてみよう!

わたしは女の子が好きだけど、
いつか男の子を
好きになるのかな?

大人になれば
なおとも思うよ。



ケンタさんの答えに対し
なにか感じることはありませんか?

- A 大人になってもなおらないと、かわいそう
- B ステキな男の子と会えればなおとも思う
- C だれを好きになるかは、大人になったら
変わるものでもないし、なおすものでもないと思う

解説は裏面

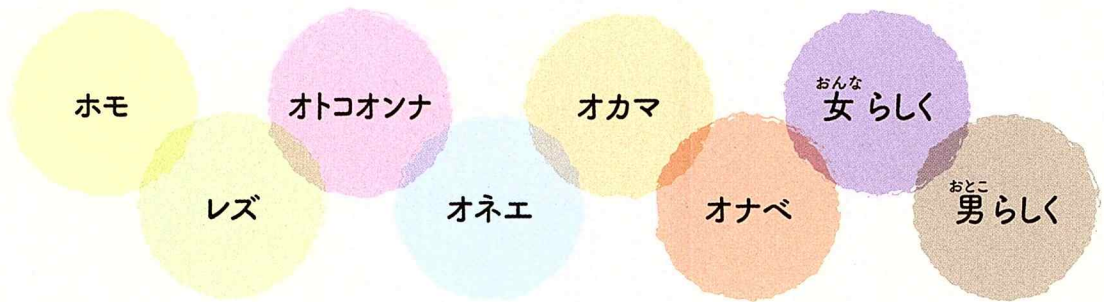
かんが 考えてみよう! の かいせつ 解説

どのような性別の人を好きになるかは、成長とともに気づいていくものです。

女の子が男の子を好きになったり、男の子が女の子を好きになることと同じように、女の子が女の子を好きになることや、男の子が男の子を好きになることは、決しておかしいことではありません。女の子を好きになる女の子もいれば、男の子を好きになる男の子もいます。どちらの性別も好きになる人もいれば、だれも好きにならない人もいます。

あなたは、こんな言葉を聞いたことはありませんか？

あなたは、こんな言葉を気軽に使っていませんか？
いま、あなたの隣にいる人が、この言葉に傷ついているかもしれません。



他の人とちょっと違うという理由で、LGBTがからかわれたり、いじめられたりすることがあります。もしこれを読んでいるあなたが、このことで、いじめられたりイヤな思いをしているのであれば、ひとりで悩まずに信頼できる人に相談してください。

LGBTであることを理由に、差別したり、いじめたりすることは、決してあってはならないことです。

「性」のかたちはいろいろです。

どれが正しい、どれが間違っているというものではなくて、どんなかたちもその人らしさを表しています。顔や声、趣味、好きな色や教科などが人によって違うように、私たちが好きになる性も、表現したい性も人それぞれ違います。違うことが当たり前のことなのです。

「性はいろいろある」を理解すること。それはみんなが自分らしく生きていくために、とても大切なことです。

みんなが自分らしく生きることのできる社会をつかっていきましょう。



なや ひとりで悩まず
そうだん 相談しよう!

こ 子どもの人権
じんげん 110番



ぜろ ぜろ なな の ひゃくとうばん
0120-007-110

ぜんこくきょうつう むりよう
全国共通・無料

多様な性について考えよう!

～性的指向と性自認～

あなたは「LGBT (エル・ジー・ビー・ティー)」という言葉を知っていますか？
次の言葉の頭文字をとって組み合わせた言葉で、性的少数者 (セクシュアルマイノリティ) を表す言葉の一つとして使われることもあります。この機会に多様な性について考えてみましょう。

(Sexual Orientation (性的指向) と Gender Identity (性自認) の頭文字をとった「SOGI」との表現もあります)

監修 宝塚大学看護学部 教授
日高 庸晴

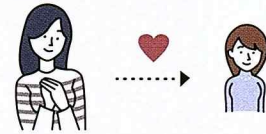
性的指向 Sexual Orientation

性的指向とは、どのような性別の人を好きになるか、ということです。
これは自分の意志で選び取るというより、多くの場合思春期の頃に「気付く」ものです。



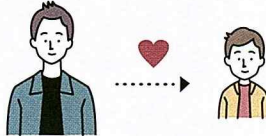
Lesbian レズビアン

女性の同性愛者 (心の性が女性で恋愛対象も女性)



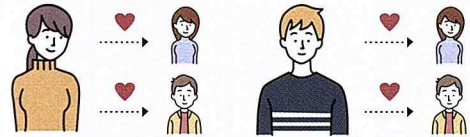
Gay ゲイ

男性の同性愛者 (心の性が男性で恋愛対象も男性)



Bisexual バイセクシュアル

両性愛者 (恋愛対象が女性にも男性にも向いている)



性自認 Gender Identity

性自認 (性の自己認識) とは、自分の性をどのように認識しているのか、ということです。「心の性」と言われることもあります。
多くの人は「身体の性」と「心の性」が一致していますが、「身体の性」と「心の性」が一致せず、自身の身体に違和感を持つ人たちもいます。



Transgender トランスジェンダー

「身体の性」は男性でも「心の性」は女性というように、「身体の性」と「心の性」が一致しないため「身体の性」に違和感を持つ人。「心の性」にそって生きたいと望む人も多く見られます。



わたしは
男と女の
真ん中あたり
にいます



わたしは
男でも
女でもない
と思っています



わたしは男か女
決められないし
決めたくないです



わたしは
男と女
どちらも自分だと
と思っています



※性的少数者 (セクシュアルマイノリティ) には、LGBT以外にも、男女どちらにも恋愛感情を抱かない人や、自分自身の性を決められない・分からない人など、さまざまな人々がいます。

質問 こんな場面をどう思いますか？



サヤカさんの問いかけに対し、何か感じることはありませんか？

- A 特に違和感はありません
- B いきなり彼氏のことを聞くのは失礼だと思う
- C 「恋人=彼氏」って決めつけていいの？

解説は裏面

恋愛対象は異性だけとは限りません。

あなたは男性が好きですか？
 女性が好きですか？
 それとも好きになる人の性別にはこだわりませんか？
 女性の恋人は「彼氏」、男性の恋人は「彼女」と想定されがちですが、異性を好きになる人だけでなく、同性や両性を好きになる人もいます。
 あるいは、男性にも女性にも恋愛感情を抱かない人もいます。
 性はとても多様なのです。



LGBT当事者の意識調査 (2016年7月15日～10月31日実施)

【職場や学校での差別的発言】

15,064人のうち、職場や学校で差別的発言を聞いたことのある当事者は71.7%



【職場や学校でのカミングアウト】

15,064人のうち、職場や学校でカミングアウトしている当事者は27.6%



出典 日高庸晴 宝塚大学看護学部教授 「LGBT当事者の意識調査 -いじめ・職場環境問題-」

性的少数者に対する偏見や差別の例

- 「ホモ」「オカマ」「男らしくない」「女らしくない」などからかう
- 「どこかおかしいのでは」「問題があるのでは」「気持ち悪い」などとうわさ話をする
- 本人の了承なく、その人の性的指向や性自認について暴露する(アウトティング)



こうした性的指向や性自認を理由とする偏見や差別をなくすためには、異性愛など世の中の多数を占める人の意識や社会のあり方を見直す必要があります。第1ステップは、多様な性について知る。第2ステップは、習慣・常識を変える。第3ステップは、理解者を増やす。
 あなたの行動が社会をよりよく変えるきっかけとなります。

誰もが自分の性を尊重され、
 「自分らしく」生きられる社会へ。



ひとりで悩まず相談しよう！

みんなの人権
110番



ゼロゼロみんなのひやくとおぼん
0570-003-110

相談窓口時間 8:30～17:15 (土・日・祝日を除く)